



insieme
SOLOTHURN

60 Jahre

So Wi Du Au

Festschrift

mit Programm der
«So Wi Du Au»-Aktionswoche
8.–13. September 2026

Version in
Standard-
Sprache



Liebe Leser,

**60 Jahre insieme Solothurn:
Das ist für mich mehr als ein Jubiläum.
Es ist ein wichtiger Teil meines Lebens.**

Seit 1983 bin ich
bei insieme Solothurn.

Ich bin die Schwester
eines Menschen mit einer
Beeinträchtigung.

Darum weiss ich aus eigener
Erfahrung: Es ist wichtig,
nicht allein zu sein.

Bei insieme habe ich
Menschen gefunden,
die mich verstehen.

Wir hören einander zu, helfen
einander und gehen ein Stück
des Weges zusammen.

Seit vielen Jahren arbeite ich
im Verein mit.
Das mache ich mit Freude.

Ich habe erlebt, wie sich
insieme verändert hat.
Aus kleinen Anfängen
ist ein Verein mit vielen
Angeboten geworden.
Nun gibt es Angebote für
Menschen mit einer geistigen
Beeinträchtigung und ihren
Familien.

Ich habe auch gesehen: Es ist
wichtig, sich für die Rechte

von Menschen mit einer
Beeinträchtigung einzusetzen.

Bei insieme erlebe ich viel
Schönes:
Proben mit unserem
Chor, Ferienwochen, viele
Begegnungen mit Menschen.
Es sind Freundschaften
entstanden.

Für mich bedeutet insieme:
Wir verbringen Zeit
miteinander, helfen einander,
hören einander zu und freuen
uns miteinander.
Und wir suchen zusammen
nach Lösungen.

Heute hat der Verein viele
Aufgaben: Wir organisieren
Angebote, unterstützen

Familien und setzen uns für
Menschen mit einer geistigen
Beeinträchtigung ein.

Für uns sind die Menschen
von insemi das Wichtigste.

Ich danke allen Menschen,
die insemi seit vielen Jahren
unterstützen.

Und ich danke allen,
die diesen Weg mit uns
weitergehen.

EURE EVA MARIA FISCHLI





Liebe Menschen,

**insieme ist mehr als ein Name.
insieme bedeutet: zusammen.**

Das ist seit 60 Jahren wichtig. Es ist auch heute noch wichtig.

Ich habe euer Musical gesehen. Es hat mich sehr berührt. Ihr habt Freude. Ihr könnt etwas. Ihr setzt euch ein. Ich wünsche mir, dass noch viele Menschen dieses tolle Musical sehen können.

Das Gründungsjahr 1966 war ein besonderes Jahr. 1966 und 2026 sind beide Jahre des Feuerpferdes.

Das gibt es nur alle 60 Jahre. Das Feuerpferd steht für Energie, Mut und Veränderungen. Ich finde: Das passt gut zu insieme.

Seit 60 Jahren tut insieme viel. insieme macht sich für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung stark. insieme macht Angebote für Ferien. insieme hilft Familien.

insieme erinnert die Politik immer wieder:

Menschen mit Beeinträchtigung haben die gleichen Rechte wie alle anderen.

Ich merke oft, wie wichtig die Ferienangebote von insieme sind. Ferien sind Erholung und machen Freude. Sie entlasten die Familien.

Am meisten beeindruckt mich auch:

Bei insieme zählt jeder Mensch. Egal, welche Diagnose ein Mensch hat oder was er nicht kann. Es zählt, was ein Mensch mitbringt.

Viele Menschen sagen:
insieme ist wie ein
Leuchtturm. Ich sehe das so.

Für mich ist jeder Mensch
ein Leuchtturm: Jeder Mensch
kann anderen Mut machen,
Hoffnung geben und etwas
bewegen. So wie ihr.

Ich verspreche euch:
Ich setze mich auch in
Zukunft als Politikerin für
euch ein. Menschen mit
Beeinträchtigung sollen
überall dazugehören.

Ich danke euch herzlich.
Ich freue mich, mit euch dieses
Jubiläum zu feiern.

EURE FRANZISKA ROTH





Liebe Mitglieder,

liebe Familien, liebe Freunde von insieme Solothurn

Vor 60 Jahren haben Eltern den Verein gegründet. Heute ist insieme Solothurn ein wichtiger Verein im Kanton Solothurn.

Der Verein bietet viele Angebote an. Zum Beispiel:

- Ferien
- Freizeit-Angebote
- den Chor
- den Jugendtreff
- Angebote für Kinder
- Angebote für junge Erwachsene
- Unterstützung für Familien

In dieser Festschrift erzählen viele Menschen von ihren Erfahrungen. Sie erzählen von Freundschaften und von gemeinsamen Erlebnissen.

Das ist insieme Solothurn: Der Verein bringt Menschen zusammen.

Ich wohne in der Nähe von der Heilpädagogischen Schule Solothurn und vom Discherheim. Darum sehe ich, wie wichtig das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ist.

In den letzten Jahren haben wir viel erreicht. Aber es gibt weiterhin viel zu tun.

Alle Menschen sollen die gleichen Möglichkeiten haben:

- In der Schule.
- Bei der Arbeit.
- In der Freizeit.
- Und im öffentlichen Leben.

Es braucht Vereine wie insieme Solothurn.

Ich danke allen Menschen, die sich für insieme einsetzen.

Ich wünsche insieme
Solothurn für die Zukunft
alles Gute.
Und ich wünsche dem Verein
weiterhin viele begeisterte
Menschen.

Herzlichen Dank.

EURE STEFANIE INGOLD



60 Jahre insieme Solothurn: gestern, heute und morgen

1966 – 1980

Der Anfang

Am 23. November 1966 wurde insieme Solothurn gegründet.

Damals hiess der Verein noch: «Vereinigung zur Förderung geistig Invaliden Solothurn und Umgebung».

Die Eltern gründeten den Verein. Sie wollten das Leben ihrer Kinder verbessern.

Es gab nur wenige Angebote für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung. Familien mussten ihren Weg allein finden.

Der erste Präsident hiess Alfred «Fred» Egger.

Schon am Anfang gab es wichtige Ziele:

- gute Bildung
- gute Arbeitsplätze
- Wohnmöglichkeiten
- Freizeit-Angebote
- Unterstützung für Familien

insieme hat viel aufgebaut:

1969 eröffnete insieme die Sonderschule Dürrbach.

1972 entstand die Werkstatt in Zuchwil. Daraus wurde später die VEBO.

Dort arbeiten Menschen mit einer Beeinträchtigung.

1980 eröffnete insieme das Wohnheim in Zuchwil. Heute gehört es zur Stiftung Kontiki in Subingen.

Menschen haben sich freiwillig eingesetzt. Ohne sie gäbe es die Angebote heute nicht.

1980 – 2000

Verein und Angebot wachsen

insieme Solothurn wurde immer grösser. Es entstanden neue Angebote.

Zum Leben gehören nicht nur Schule, Arbeit und Wohnen. Freizeit, Ferien und Freundschaften sind wichtig.

1976 begann der insieme trüff. Der insieme trüff feiert 2026 sein 50-jähriges Bestehen. Bis heute treffen sich dort Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Sie verbringen ihre Freizeit zusammen, machen Ausflüge, spielen zusammen und feiern

Feste. So lernen sie neue Menschen kennen.

Die Ferienangebote wurden immer grösser. Es kamen Ferienwochen, Wochenenden, Tagesausflüge und Städte-Reisen dazu.

Viele Menschen fahren jedes Jahr mit.

Für Familien wurde der Verein immer wichtiger.

Sie konnten miteinander sprechen und bekamen Unterstützung.

1994 erhielt der Verein seinen Namen: insieme Solothurn.

2000 – 2026

Mitreden und mitbestimmen

Heute gibt es viele Angebote für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung.

insieme Solothurn macht noch mehr:

Der Verein setzt sich auch für die Rechte von Menschen mit Beeinträchtigung ein.

Menschen mit Beeinträchtigung sollen selbst entscheiden.

Sie sollen ihre Meinung sagen. Sie sollen bei wichtigen Entscheidungen mitreden.

Darum organisiert insieme Solothurn zum Beispiel Informationen zu Abstimmungen in Leichter Sprache.

So können sich Menschen selbst eine Meinung bilden.

insieme begleitet und unterstützt auch Familien.

2016 erhielt insieme Solothurn einen wichtigen Preis vom Kanton Solothurn.

Dieser Preis zeigt: Die Arbeit von insieme wird geschätzt.

Heute gibt es viele Angebote von insieme Solothurn.

Zum Beispiel:

- Ferien
- Freizeit-Angebote
- der insieme tröff
- der Jugendtreff
- der Freitagströff
- der Chor
- Angebote für Kinder
- Unterstützung für Familien

2026–2036

Blick in die Zukunft

In den letzten 60 Jahren gab es Veränderung.

Heute haben Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung mehr Möglichkeiten als früher.

Trotzdem gibt es noch Aufgaben.

Alle Menschen sollen überall mitmachen können.

Zum Beispiel:

- in der Schule
- bei der Arbeit
- in der Freizeit
- in der Politik
- im Alltag

Dafür setzt sich insieme Solothurn auch in Zukunft ein.

60 Jahre als Video

Zum Jubiläum gibt es
einen Film.

Im Film erzählen
Mitglieder, Familien,
Freiwillige und weitere
Menschen von insieme.

Sie erzählen von ihren
Erinnerungen und was
insieme für sie bedeutet.

QR-Code zum Film



Ferien- und Freizeit-Angebote

«Zäme» unterwegs – So Wi Du Au

Ferien sind für viele Menschen besonders.

Das ist auch bei insieme Solothurn so.

Seit vielen Jahren organisiert der Verein Ferien und Freizeit-Angebote.

Zum Beispiel:

- Ferienwochen
- Wochenenden
- Tagesausflüge
- Reisen in der Schweiz
- Reisen ins Ausland

Beliebt sind die Ferien in Heiligenschwendi und Flims. Auch das Schnee-Weekend

in Müren gehören zum Programm.

In den letzten Jahren reisten Gruppen nach London, Paris und Berlin.

Jede Reise ist anders. Manchmal steht die Erholung im Vordergrund. Manchmal werden neue Orte besucht. Oft gehört beides dazu.

Begleitpersonen bereiten die Ferien vor. Sie sind mit dabei. Die Reisenden reden mit und bringen Wünsche.

Neben Ferien gibt es andere Freizeit-Angebote.

Der insieme trüff organisiert Ausflüge, Spiel-Abende, gemeinsame Essen und kulturelle Anlässe. Viele Ideen kommen von den Mitgliedern selbst.

Für Familien sind die Angebote auch wichtig. Sie wissen, dass alle gut begleitet sind. Das bringt Entlastung.



Zum Programm



Angebote junge Erwachsene

«Zäme» chillen – So Wi Du Au

Noah hatte eine Idee.
 Er sagte: «Es wäre schön,
 wenn wir einen Ort hätten,
 an dem wir uns einfach treffen
 können.»
 So entstand der Freitagsträff.

Junge Erwachsene treffen sich
 einmal pro Monat.
 Der Treff ist für junge
 Menschen.
 Mit und ohne
 Beeinträchtigung.

Der Treff findet im insieme-
 Lokal im Alten Spital Solothurn
 statt.
 Das Lokal ist rollstuhlgängig
 und gut mit dem ÖV
 erreichbar.

Die Gruppe kocht zusammen,
 isst zusammen, spielt, hört
 Musik, schaut Filme.
 Oder die jungen Menschen
 sitzen einfach zusammen und
 reden.
 Die Teilnehmer entscheiden,
 was sie machen möchten.



Freitagsträff (schau auf die Website)

**Freitag von 17.00 bis 21.00
 Uhr im insieme Lokal 1.**

**Altes Spital, Oberer Winkel 2,
 4500 Solothurn.**

Kosten: 5 Franken.



insieme Chor

«Zäme» singen – So Wi Du Au

Seit 4 Jahren gibt es den
insieme Chor. Er gehört zu
insieme Solothurn.

Menschen mit und ohne
Beeinträchtigung singen
zusammen.

Der Chor probt im Alten Spital
Solothurn.

Der insieme Chor singt
bekannte Lieder. Zum Beispiel:

- Popsongs
- Musical-Lieder
- Kanons
- Jodellieder

Die Sänger können wünschen.
Gemeinsam wählen sie die
Lieder.

Der Chor wird von Eva Maria
Fischli geleitet.

Es gibt verschiedene Auftritte.
Zum Beispiel beim Jubiläums-
Fest oder in der Adventszeit.

Der insieme Chor übt ein
Musical für ein Konzert.

Das Musical wurde extra für
das Jubiläum gemacht.
Es wird am 9. September 2026
aufgeführt.

Weitere Aufführungen sind
geplant, zum Beispiel bei der
Delegiertenversammlung von
insieme Schweiz.

Hier direkt zum
Musical!



**Nach den Herbstferien
2026 beginnt ein neues
Angebot: Dann startet ein
Kinder- und Jugendchor.**

**Kinder und Jugendliche
von 8 bis 15 Jahren können
mitsingen.**

**Die Aufführung ist am
4. Dezember 2026 in der
Spitalkirche Solothurn.**



Jugendtreff

«Zäme» Freizeit verbringen – So Wi Du Au

Den Jugendtreff gibt es seit 15 Jahren.

Der Jugendtreff ist für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren.

Die Gruppe trifft sich rund 12 Mal pro Jahr.

Es gibt viele verschiedene Aktivitäten. Zum Beispiel:

- spielen
- basteln
- kochen
- backen
- Sport
- Ausflüge

Zweimal pro Jahr findet ein Tages-Ausflug statt.

Die Gruppe ist bewusst klein: So bleibt Zeit für alle.

Der Jugendtreff wird von einem Leitungs-Team begleitet.



Die Jugendlichen lernen neue Menschen kennen, verbringen ihre Freizeit zusammen, können Neues ausprobieren und ihre Ideen einbringen.



Kids Club

«zäme» spielen – So Wi Du Au

Auch Kinder haben bei insieme Solothurn ein eigenes Angebot. Es ist für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Ein besonderes Angebot sind die Pony-Vormittage. Sie finden in Selzach auf einem Pony-Hof statt. Die Kinder lernen dort die Ponys kennen. Sie dürfen die Tiere striegeln. Und wer möchte, darf auch reiten.

Natürlich bleibt auch Zeit zum Spielen auf dem Pony-Hof. Und die Kinder essen dort zusammen ein Znüni. Dabei lernen sie andere Kinder kennen.

Die Pony-Vormittage gehören seit vier Jahren zum Angebot von insieme Solothurn.

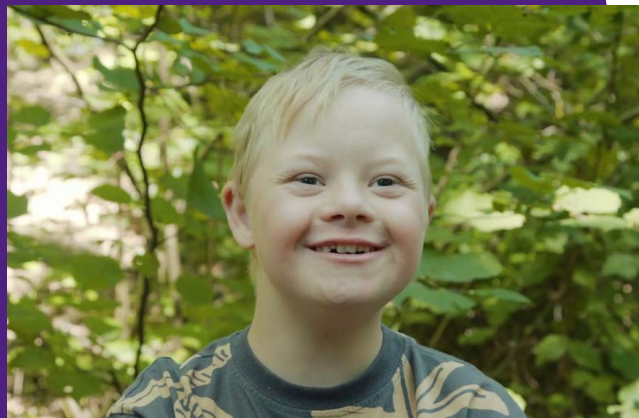


Auch die Kinder bei insieme sollen zusammen mit anderen Kindern eine gute Zeit haben. Die Angebote vom Kids Club werden noch ausgebaut.



Marius

*«Ich bin Marius.
Ich bin in der 3. Klasse.
Ich habe gerne Fussball,
reiten, spielen, spielen,
spielen.»*



Hier direkt zum
Filmtrailer!





Sandra und Stefan

«Zuerst haben wir eine Woche zusammen bei dir gewohnt, um mal zu schauen. Danach haben wir eine Wohnung gesucht. Und dann mussten wir es ein bisschen anders einrichten. Aber jetzt haben wir es so weit eingerichtet. Wir sitzen meistens hier. Spielen Spiele oder bauen Lego. Oder essen.»

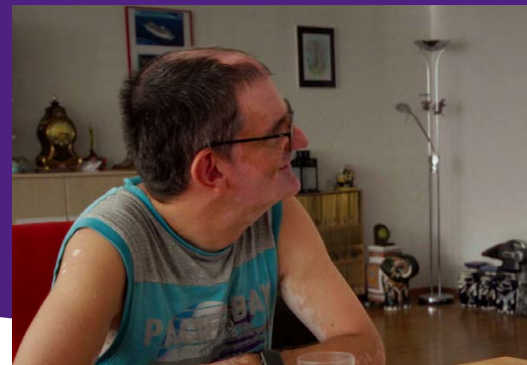
Stefan

«Wenn ich etwas nicht weiss, kann ich es ihr zeigen. Sie kommt zum Beispiel mit dem Handy viel besser zurecht. Und wenn sie etwas nicht weiss oder kann, mache ich es.»

Sandra

«Zusammenleben ist schön.»

Hier direkt zum
Filmtrailer!





Noah

«Ich heiße Noah. Ich arbeite bei Solodaris. Ich bin 21.

Und ich arbeite gerne hier. Ich putze gerne und lege die Wäsche zusammen. Manchmal muss ich auch abwaschen. Teller und so.

Ich gehe sehr oft in den Ausgang. Ich gehe am liebsten ins Konzert, ins Köfu. Ein bisschen genießen, ja...»



Petra, Mutter von Noah

«Wir haben schnell die Solodaris gefunden. Noah fühlt sich dort wohl.

Ich wünsche mir mehr Offenheit von Firmen. Und ich wünsche mir mehr Arbeitsplätze für Menschen mit einer Beeinträchtigung. Nicht nur für Noah, sondern für alle.

Menschen mit einer Beeinträchtigung sollen wählen können, wo sie arbeiten möchten.

Menschen mit einer Beeinträchtigung sind wichtig für unsere Gesellschaft.

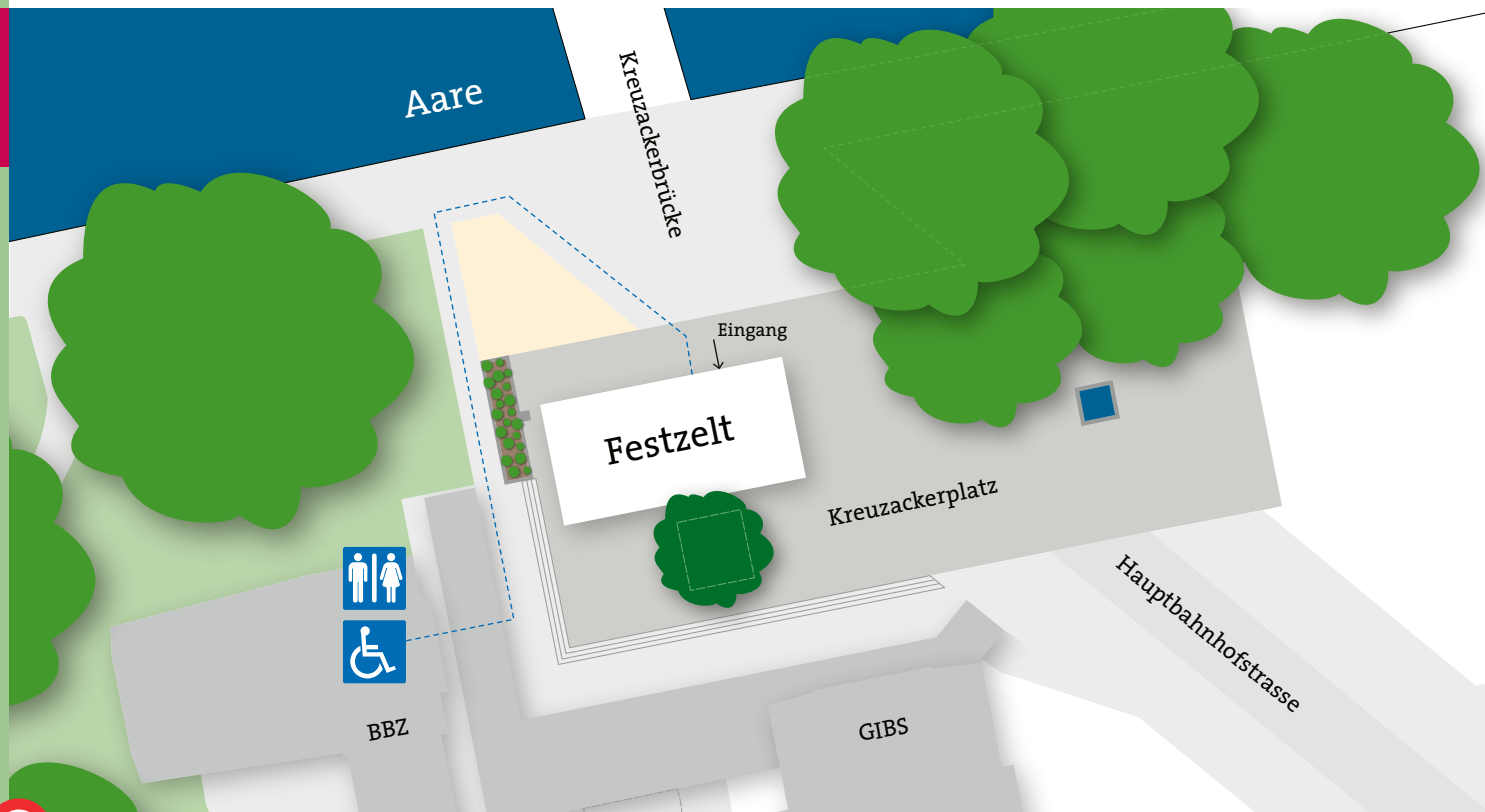
Wir können so viel von ihnen lernen. Sie bereichern unser Leben und sind ein Geschenk. Das sage ich nicht nur als Mutter. Das sage ich auch als berufstätige Frau.»

Hier direkt zum
Filmtrailer!



Lageplan & Hinweise

Weiteres



Während dem Fest dürfen vor dem Zelt keine Velos und Mofas fahren.

Hauptsponsoren

Wir danken unseren
Hauptsponsoren ganz herzlich.

Mit ihrer grossen Unterstützung
können wir das Jubiläum von
insieme Solothurn feiern.

Und auch die Aktionswoche
«So Wi Du Au» ist dank ihnen
möglich.

Wir freuen uns, dass unsere
Sponsoren uns unterstützen
und unseren Weg mitgehen.



Co-Sponsoren

DÄSTER SCHILD STIFTUNG



AZEIGER

**WO FINDET
KULTUR STATT? ***

*** Überall dort, wo Menschen schöpferisch tätig sind.
Zum Beispiel hier.**

Der AZEIGER – Kultivierte Information | www.azeiger.ch

Für Auskünfte steht Ihnen unser Verkaufsteam unter 032 558 86 96 oder azeiger@chmedia.ch gerne zur Verfügung.



**Das gesellschaftliche Netzwerk
mit langjähriger Tradition**
www.oddfellows.ch

Supporter



Hotel Restaurant in Heiligenschwendi

Tel.: 033 243 13 10

info@bellevue-heiligenschwendi.ch

YPSOMED
SELFCARE SOLUTIONS

BRAND
IMMOBILIEN



Übrigens: Beim Wäbi gibt es Qualitätsbenzin von Ruedi Rüssel zum **Dauertiefpreis!**

**Tanken Sie bei uns
24/7 ☺**



Ihr Wäbi-Team

**GARAGE PETER
WEBER AG**

Luterbachstrasse 51
4528 Zuchwil
032 685 33 03
info@garagepeterweber.ch
www.garagepeterweber.ch

Supporter



Taxi/ Van (4 - 7)
Kleinbus (8 - 15)
Midicar (16 - 32)
Reisecar (31 - 52)
(Passagierplätze)

Transferfahrten

Ausflüge & Reisen

Daybus GmbH, Reckenackerweg 3, 4534 Flumenthal
Tel. 032 622 88 88, info@daybus.ch, www.daybus.ch



SCHERLER AG SOLOTHURN

Beratende Ingenieure
Planung von Elektroanlagen
Gibelinstrasse 25 • 4502 Solothurn
Tel. 032 625 81 81 • www.scherler-so.ch



Raum für Innovation und Zusammenarbeit
Scintilla AG in Zuchwil

Technik fürs Leben



Supporter



così

RISTORANTE - PASTERIA

www.ristorante-cosi.ch



Supporter



LEDERMANN
GETRÄNKE

emmenpark



emotion
VERANSTALTUNGSTECHNIK
www.emotion-gmbh.ch



Aus kompliziert wird verständlich:

Leichte Sprache schafft Inklusion

Wir unterstützen Organisationen, Gemeinden, Unternehmen und Institutionen dabei, ihre Inhalte in Leichter oder Einfacher Sprache aufzubereiten.

- ✓ Texte, die alle verstehen – auch Menschen mit einer Leseinschränkung
- ✓ Auf Wunsch Zielgruppen-Lesetest möglich
- ✓ Für Websites, Broschüren, Formulare und mehr

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!



KOMMZEPTA
Kommunikation mit Konzept

Kämletenstrasse 5
4543 Deitingen
T 032 675 33 53
info@kommzepta.ch
www.kommzepta.ch

DESIGN, das Menschen erreicht

Corporate Design, Drucksachen, Websites und
Fotografie für **KMU, NPO und Verwaltungen**.

Seit über 20 Jahren sorgen wir dafür, dass
Organisationen, Angebote und Anliegen sichtbar
werden. Mit persönlicher Beratung, durchdachter
Gestaltung und zuverlässiger Umsetzung – engagiert,
flexibel und ganz in Ihrer Nähe.

jaegggi & tschui
Visuelle Kommunikation

Kämletenstrasse 5 | 4543 Deitingen
032 675 51 13
info@jaeggitschui.ch | jaeggitschui.ch



«So Wi Du Au»-Aktionswoche im Zelt am Kreuzackerplatz, 8. bis 13. September 2026

Dienstag, 8. September



ab 17.00 Uhr
insieme Bier,
«Fürobe und Znacht»,

19.00 Uhr
Eröffnungsfeier und
Premiere insieme Film

Mittwoch, 9. September

ab 17.00 Uhr
insieme Bier,
«Fürobe und Znacht»

19.00 Uhr
«So Wi Du Au»-Musical



Donnerstag, 10. September



ab 17.00 Uhr
insieme Bier, «Fürobe und Znacht»

19.00 Uhr
Podiumsgespräch «So Wi Du Au»
zum Thema Inklusion

Samstag, 12. September



ab 9.30 Uhr
ganzer Tag Festwirtschaft

10.00 – 12.00 Uhr
«So Wi Du Au»-Kinderkonzert
mit den Grüüveli-Tüüfeli

14.00 – 16.00 Uhr
Drum-Circle – «zäme im Rhythmus»

ab 17.00 Uhr
insieme Bier, «Fürobe und Znacht»

20.00 Uhr
Konzert und Tanz
mit der Band «Why»

**Details zum
Programm!**



Freitag, 11. September

ab 17.00 Uhr
insieme Bier,
«Fürobe und Znacht»

19.00 Uhr
«Lets dance», «So Wi Du Au»-
Disco mit DJ-Wölfe



Sonntag, 13. September



ab 9.30 Uhr
krönender 60-Jahr-Jubi-Abschluss
mit einem feinen «So Wi Du Au»-
Brunch, mit Anmeldung