

Infoheft Dezember 2023



Vereinigung für Menschen mit einer geistigen Behinderung

insieme Solothurn
4500 Solothurn
Telbeantworter 032 685 76 33
E-Mail sekretariat@insieme-solothurn.ch
www.insieme-solothurn.ch

insieme ist ...

Selbsthilfe. Mitbestimmung. Selbstbestimmung. Integration. Inklusion. Vorstandsarbeit. Politisches Engagement. Insieme Schweiz.

Sabrina Gaetani, Mitglied des insieme Träff hat mir folgenden Text geschrieben, um ihn hier abzdrukken:

Am 17. August ging ich nach Bern ins Bundeshaus, um Frau Bundesrätin Baume-Schneider zu treffen. Beim Gespräch ging es darum zu zeigen, dass wir eine eigene Meinung haben und mit unserer Meinung wählen wollen. Aber die Wahlunterlagen sollten in «Leichter Sprache» sein.



<https://youtu.be/Vss8gdgv-2g> und easyvote.ch und <https://insieme.ch/leichte-sprache/>

Im insieme-Träff sind Wahlen und Abstimmungen immer wieder Thema. Gemeinsam wird an diesen Anlässen angeschaut, was «Easy Vote» anbietet, die Wahlunterlagen gesichtet, die Erklärvideos angeschaut und Pro- und Contra abgewogen, um sich dann eine eigene Meinung bilden zu können. Warum also nicht mal einen solchen Wahl- und Abstimmungsabend besuchen kommen? Sie sind inklusiv ...

Ebenfalls inklusiv (das heisst: für alle) sind die Chorabende. Es ist ein offenes Singen, musizieren, im Rhythmus sein, unsere Lieblingslieder singen und schunkeln oder mal etwas Ernsthafteres singen, manchmal jodeln oder auch neue Lieder lernen.

Eigentlich sind alle Angebote von insieme Solothurn «inklusiv». Wir finden sie gemeinsam heraus und setzen sie dann in Tat um. Jeder Anlass bietet bereichernde Begegnungen. So lade ich euch ein, immer wieder dabei zu sein, Gemeinschaft zu haben, andere kennen zu lernen, Beratung oder Ideen zu bekommen und vieles mehr. Unsere

Website gibt einen guten Überblick über das vielfältige Angebot.

Eva-Maria-Fischli-Hof, Co Präsidentin insieme Solothurn

Vom insieme träff: «mini Farb und dini ...»

Ein farbiges Programm, für «aui öppis Gluschtigs»

Bowling, Schwarzsee im Winter, Fasnachtsdisco, Schlittenhunde. Versand, Schneeweekend, Theater, Osterausflug, Rheinfall bewundern, zusammen im Kino, Maibummel, abstimmen und mitbestimmen, süss versucht werden, bräteln im Wald, Drei Seefahrt, Besichtigung der Tela Fabrik, Treff Versand. Pizza-Gottesdienst, Besuch des Aquatis, Ausflug Papillorama und der Besuch eines Weihnachtsmarkts. insieme träff Solothurn: Da erlebst du etwas ... Die Bilder erzählen vieles.



Ferienangebote

Zwei Wochen in Heiligenschwendi

insieme heisst „zusammen“. Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen verbringen Zeit miteinander. Seit mehr als 15 Jahren fahren wir gemeinsam als insieme-Gruppe

nach Heiligenschwendi. Dort werden wir wunderbar bewirtet im Hotel Bellevue, dem Unternehmen der Familie Wälchli. Auch dieses Jahr war der Aufenthalt erholsam und das Essen köstlich. Das zum Teil durchgezogene Wetter lieferte ein Schauspiel, allein die Beobachtung der Wolken und des Lichts bot immer wieder neue Ansichten und ergab postkartenreife Fotos.



Das zum Teil durchgezogene Wetter lieferte ein Schauspiel, allein die Beobachtung der Wolken und des Lichts bot immer wieder neue Ansichten und ergab postkartenreife Fotos.

Von Heiligenschwendi schwärmten wir in die Umgebung aus, mal mit den Kleinbussen, mal mit dem öffentlichen Verkehr oder zu Fuss. Die erste Woche war heiss. Somit suchten wir täglich ein frisches „Nass“ auf, selbst der Thunersee war nicht mehr kühl, so dass alle mindestens ein Fussbad wagten.

Und natürlich gab es verschiedene Höhepunkte: Rösslifahrt auf dem Mooshof in Zauggenried mit Eselspaziergang und bräteln, die Thunerseebühne mit dem Musical „Dällebach Kari“, der Besuch des „Sensoriums“ und die wunderschöne Abendrundfahrt auf dem Dampfschiff „Blüemlisalp“.



Neben den Ausflügen wurden verschiedene „Ateliers“ angeboten wie „Beauty und Wellness“, Papiermaché und eine Tüchlibox dekorieren mit selbst gewählten Motiven, Trommeln und Singen, Wandern.

Auch die Abende waren nicht langweilig: Es spielten die Band „Spontan“ mit rockigen Klängen auf und das Duo Amadino beglückte uns mit herzerwärmenden Schlagern – getanzt wurde jedenfalls bis fast zum Umfallen. Da das Betreuungsteam viele Preise besorgen konnte, wurde gar zweimal Lotto gespielt. Am letzten, „bunten“ Abend gab es den Fotorückblick und dann wurde Karaoke gesungen, bis die Ohren wackelten.



Am letzten, „bunten“ Abend gab es den Fotorückblick und dann wurde Karaoke gesungen, bis die Ohren wackelten.

Wir sind dankbar für die schönen Ferien und vor allem gebührt ein riesiges „Merci vüumou“ dem spitzenmässigen Betreuungsteam und der Familie Wälchli. Wir freuen uns jetzt schon aufs 2024, das Bellevue jedenfalls ist reserviert.

Eva-Maria Fischli-Hof, Vizeleiterin Heiligenschwendi-Ferien

Ferien mit dem «Poschi» anfangs September

Mit einem Oldtimer Postauto der Marke Saurer, Jahrgang 1954, die Schweiz entdecken: Dieser Traum ging für 18 Teilnehmende und 5 Betreuungspersonen der Postautoferien von insieme Solothurn in Erfüllung.



Mit dem charakteristischen Motorengeräusch und unzähligen Postauto-Dreiklängen entdeckte die Gruppe verschiedene Sehenswürdigkeiten der Zentralschweiz. Das Programm wurde im Vorfeld mit den Teilnehmenden besprochen und gestaltet. Dabei zeigte sich, dass auf der Wunschliste auch gemütliche Postautofahrten in der schönen Natur waren. Mit dem Chauffeur vom «Poschi», Andreas Ritter, wurden dabei Routen und Wege entdeckt, welche der Gruppe wunderschöne Natur und Fahrerlebnisse ermöglichte.

Auf dem Programm standen: Stadtführung in Willisau, Besuch bei der Original-Produktionsstätte der Willisauer Ringli, Besichtigungen der Schlösser Hallwyl und Heidegg, eine Fahrt auf den Pilatus, Besuch der «Ramseier Erlebniswelt» und dem Landessender Beromünster KKL. Dank des schönen und warmen Wetters wagten die Badefreudigen erfrischende Abkühlungen im Sempacher-, Hallwiler- und Alpnachersee.

Markus Fischli, Leitung insieme Poschiferien

Vom Jugendträff

Nicht irgendwo – immer mitten drin

Im August sind wir mit vielen neuen Gesichtern mit dem Kennenlernausflug gestartet. Wir fahren bei schönstem Wetter mit Zug und Schiff nach Hergiswil und besuchen



die Glasi und das Glasmuseum.

Im September gingen wir Minigolf spielen nach Zuchwil. Im Jahresbericht, der im März 2024 erscheint, berichten wir dann über den Besuch der Tischbombenfabrik, den Kinoanlass mit Raclette Essen und dem gemütlichen Weihnachtsanlass.



Unsere Fotos sprechen mehr als Worte.
Linda Marti & Ruth Nussbaumer, Leiterinnen Jugendträff

Von den Kids

Ponynachmittage

Die Ponytage sind unsere beliebten Freizeitangebote im Kinderbereich.

Auch an diesem Samstagvormittag im November kommen wieder zehn Kinder auf den Hof der Ponyherde in Selzach. Andrea Brotschi und ihre Mädels sind gut vorbereitet und gemeinsam mit den teilnehmenden Kids verbringen wir eine tolle Zeit auf dem Hof. Die Zusammensetzung der 8-10 Kids ist immer ein wenig anders und dennoch sind wir zu einem richtigen Team zusammengewachsen und Freundschaften wurden geschlossen.

Auch an diesem Novembersamstag ist die Hofarbeit mit Ausmisten der Stallungen und Reinigen der Koppel min-



destens genauso beliebt wie das Striegeln und Frisieren der Ponys. Gemeinsam gehen wir anschliessend auf einen Ausritt in Richtung Wald und auf unseren Waldplatz, wo wir uns stärken und die Jahreszeiten geniessen können.

Kurz vor Mittag heisst es dann, Rucksäcke zusammenpacken, aufsteigen und zurück auf den Hof reiten, ehe die Eltern die glücklichen Kids wieder in Empfang nehmen.

Jedes Mal ist routiniert, weil die Abläufe gleich sind und doch in der Konstellation neu:

Jedes Mal voller Lernfelder

Jedes Mal Jedes Mal voll Freude

Jedes Mal voller Glück

Jedes Mal voller Dankbarkeit

Jedes Mal wertvoll für Alle

..... in Vorfreude auf den nächsten Ponytag

Neu im Helferteam von insieme Solothurn Kids unterstützt uns Shayenne, dafür sind wir sehr dankbar und freuen uns auf die kommende Zusammenarbeit.

Die Termine für das Jahr 2024 werden wir auf unserer Website zeitnah aufschalten.

Kerstin König, Leiterin Ponytage



Aktuell

Initiative «Politische Rechte für Menschen mit geistiger Behinderung» im Kanton Solothurn

In den meisten Kantonen haben Menschen, die unter umfassender Beistandschaft stehen, keine politischen Rechte. Die UNO Behindertenrechtskonvention verpflichtet die Schweiz dazu, Menschen mit Behinderungen gegen Diskriminierungen zu schützen und ihre Gleichstellung in der Gesellschaft zu fördern. Dies schliesst die umfassende Teilhabe am politischen Leben mit ein.

Auch Menschen, denen eine geistige Behinderung zugeschrieben wird, sollen das Stimm- und Wahlrecht haben.



Der Kanton Solothurn soll die Rechte von Menschen mit Behinderungen endlich umsetzen.

Insieme Solothurn unterstützt die kantonale Initiative. Unterschriftenbögen können bei Wecollect.ch heruntergeladen werden. Anlässlich der diesjährigen HESO mietete das Initiativkomitee mit Lukas-Paul Spichiger als Initiator für drei Tage einen Stand.

«Für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen (Inklusions-Initiative)»

Insieme Solothurn steht auch ein für die sogenannte Inklusionsinitiative auf eidgenössischer Ebene ein.

Die Eckpunkte der Initiative lassen sich wie folgt beschreiben:

- Der Gesetzgeber erhält den Auftrag, die rechtliche und tatsächliche Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen in allen Lebensbereichen sicherzustellen.
- Menschen mit Behinderungen erhalten Anspruch auf alle Anpassungs- und Unterstützungsmassnahmen, die für die Gleichstellung nötig und verhältnismässig sind.
- Explizit aufgeführt sind die Ansprüche auf personelle und technische Assistenz sowie die freie Wahl der Wohnform und des Wohnortes.

Insbesondere Punkt drei ist sehr wichtig, dass er sich auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung durchsetzen liesse. Inklusion und Teilhabe in der Gesellschaft und Politik sind wichtige Grundhaltungen, die endlich auch im Gesetz widerspiegelt werden muss.



Am Samstagmarkt am 4. November 2023 sammelte der Vorstand Unterschriften für beide Initiativen. Es gibt aber noch einiges zu tun ...

Sekretariat insieme Solothurn

Und sonst ...

Insieme mit Procap: Neuerungen bei den Ergänzungsleistungen der Invalidenversicherung IV

Bereits zum dritten Mal in Folge organisierten insieme Solothurn und die Sektion Solothurn von Procap ein Referat, dieses Jahr zu den Leistungen der Invalidenversicherung IV. Das Thema «Ergänzungsleistungen» stiess auf hohes Interesse bei den Mitgliedern beider Vereine sowie auch von betroffenen Personen. So konnten über fünfzig Personen begrüsst werden, die den Ausführungen von lic. iur. Irja Zuber, Rechtsanwältin bei Procap Schweiz zuhörten und viele Fragen stellen konnten. Einmal mehr verstand es Irja Zuber, die eher trockene Materie verständlich und einleuchtend zu erklären und mit vielen guten

Beispielen zu untermalen. Nach dem Vortrag wurde noch ein Apéro serviert. Wer wollte, konnte bleiben für weiteren Austausch und Fragen.

Die Folien zum Referat können per Mail unter sekretariat@insieme-solothurn.ch angefordert werden. Auf der Procap Schweiz Website kann unter der Rubrik zu den Neuerungen bei der IV weiteres Informationsmaterial heruntergeladen werden.

Eva-Maria Fischli, Vorstand

Danke sagen wir

... für die vielen Drucksachen, die WAM kostenlos und rasch für uns produziert.



... für die grosszügige Unterstützung, dank derer wir im Sommer Ferienangebote durchführen und Menschen mit Handicap frohe, schöne Ferientage bieten konnten. Ohne die Zuwendungen wären viele unserer Aktivitäten unmöglich.



... für weitere Spenden und Menschen, die immer wieder an insieme Solothurn denken und die Angebote unterstützen.

IBAN CH71 0900 0000 4500 0155 9

Twint



Impressum

Christoph Kläntzchi, Vizepräsident, Website-Maker
Eva-Maria Fischli, Co Präsidentin, Ferienangebote, insieme
Chor, Redaktion

Kerstin König, Co Präsidentin, Ponytage, Kids Träff

Linda Marti, Jugendträff Leitung

Markus Fischli, Sekretariat, Koordinator, Ferienangebote

Ruth Nussbaumer, Jugendträff Leitung